



28. NIKOLAUS-DUATHLON
9. DEZEMBER 2023

URKUNDE

Rüdiger TIEMANN
LAZ Saarbrücken

Xtra (5km/30km/5km)

hat in der Wertungsklasse AK60
mit einer Gesamtzeit von 02:23:22.13 Std.
den 3. Platz erreicht.

Lauf: 00:29:35.74 - Rad: 01:20:54.14 - Lauf: 00:32:52.25



**EINTRACHT
FRANKFURT
TRIATHLON**